

Squash-Kuopio ry täyttää 30 vuotta

Saara Saloranta on seuran suuri lahjakkuus

Kimmo Viitarinne

Kuopion Tenniskeskuksessa kävi kova vilske, kun Squash-Kuopion liitosta saapunut kouluttaja pitää ohjaajakoulutusta seuran aktiiveille. Ohjaajien joukossa lajitietoa oli omaksumassa yksi Suomen suurimmista squash-lahjakkuuksista, **Saara Saloranta**.

Squashia Saara on pelannut reilut neljä vuotta. Lajin pariin hän tuli hyvin perinteisellä tavalla kavereiden kautta.

– Kaverini suosittelee squashia minulle, kun oli itse tykännyt lajista. Innostuin heti. Viikko tuntui pitkältä odottaa seuraavia harjoituksia, muistelee Saara alkua.

Kuopiossa squashilla menee hyvin. Seura on Suomessa yksi suurimmista. Ikäkauma on hyvin junioripainotteinen, kun 80 jäsenestä yli 50 on junioreita. Harjoitteluolosuhteet lajille ovat Kuopiossa kunnossa.

– Käyn 5–6 kertaa viikossa harjoittelemassa hallilla. Urheilulukiossa teen muuta harjoittelua, kertoo 16-vuotias lahjakkuus harjoittelustaan.

– Treenikavereita omasta seurasta löytyy yksi vanhempi tyttö. Lisäksi käyn paljon harjoittelemassa poikien ja miesten kanssa. Valmenta-



jan kanssa tehdään aika paljon lyöntiharjoituksia kahdestaan.

Nuori lahjakkuus on tuttu näky Tennishallilla, sillä pelaamisen ohella Saloranta käy valmentamassa nuoria ja pitää välillä yllä hallin siisteydestä.

– Käyn kerron viikossa valmentamassa 10–13-vuotiaita junioreja. Valmentaminen on mukavaa hommaa.

Kotikilpailut edessä

Nuorella naisella on jo paljon kokemusta kilpailemisesta.

Kansainvälistä kokemustakin Saara on ehtinyt kerätä, kun hän on edustanut Suomea nuorten EM-kilpailuissa.

– EM-kisoissa osallistuin joukkuekisaan. Suomelle ei tullut silloin menestystä, mutta kokemusta reissusta tuli, pohtii Saloranta.

Kilpailuja Suomessa järjestetään tasaisesti läpi kauden. Squash-Kuopiolle suuri tapahtuma on 8.–9.11. Tennishallilla pidettävät 30-vuotis- juhlakisat. Osallistujien joukossa ovat muun muassa Suomen ykköspelaaja Ol-

SAARA

■ Kulkuneuvo

Nopsa-polkipyörä

■ Lempiruoka ja -juoma

Lohi ja vesi

■ Lempimusiikki

Kaikki käy

■ Minusta tulee isona

Lääkäri

16-vuotias Saara Saloranta on pelannut squashia reilut neljä vuotta.

li Tuominen ja ensimmäistä kertaa naisten sarjaan osallistuva Saloranta.

– Aion osallistua aikuisten sarjaan ensimmäisen kerran seuran omissa juhlakisoissa.

Aiemmin nuori nainen on kiertänyt juniorikisoja ja menestystä on tullut hyvin. Palkintokaapista löytyy alle 17-vuotiaiden tyttöjen SM-hopea.

– Kaudessa on juniorikisoja on GP-sarjassa neljä, joista yksi on SM-kilpailu. Pyritään kirkastamaan mitali SM-kisoissa, päättää Saloranta. ■